

Herzliche Einladung zu einem vierwöchigen spirituellen Weg unter dem Thema „Verbunden leben“.

Es geht um Leben und Verbundenheit. Das Leben in dieser Zeit und in diesen Jahren fordert uns heraus: Klimakatastrophe, Pandemie, Krieg, Missbrauch, Inflation...

Was gibt uns Halt in unseren je eigenen Lebensfragen und welche Ressourcen hält unser christlicher Glaube hier parat? Was ist uns wichtig?

Es ist die Verbundenheit mit Christus, die uns durch das Leben trägt und die wir auf dem Weg durch diese ökumenischen Exerzitien neu beleben und vertiefen möchten. Unsere heutigen Verbindungsmöglichkeiten sind vielfältig. Wir können geschäftliche, transnationale, berufliche, private, freundschaftliche Verbindungen pflegen. Wer unverbunden lebt, verkümmert und vereinsamt. Das gilt für Menschen und für Tiere. Wir brauchen Verbundenheit und Resonanz, um lieben und wachsen zu können.

Wer Verbundenheit mit Gott sucht, wird sich selbst begegnen. Wer Verbundenheit sucht, weiß um den Schmerz der Unverbundenheit und der Trennung. Wer im christlichen Sinn verbunden leben will, braucht ein offenes Herz und einen freien Verstand. Verbundenheit macht keinen Lärm. Sie ist da und wirkt. Die spirituellen Übungen möchten anregen und neugierig machen. Sie ermutigen dazu, die eigene Biographie mit ins Spiel zu bringen und Gott, Jesus Christus neu oder intensiver zu begegnen.

Die spirituellen Übungen geben Impulse für die eigene Praxis im Alltag:

- In Verbindung kommen (1.Woche)
- Unverbundenes wahrnehmen (2.Woche)
- Sich freier binden (3.Woche)
- Verbunden leben (4.Woche)

Neben einer täglichen persönlichen Übungszeit (30 Minuten) und einem abendlichen Tagesrückblick (10-15 Min) treffen sich alle Teilnehmenden einmal wöchentlich **montags 19.00 – ca. 20.30 Uhr** im Heinrich-Fries-Haus zum persönlichen Austausch und zur Einstimmung auf die neue Woche.

Nähere Informationen, was Exerzitien im Alltag sind und wie sie funktionieren beim unverbindlichen Informationsabend.

Infoabend: Montag, den 06. Februar 2023, 19.00 – 20.00 Uhr im Heinrich-Fries-Haus

Gruppentreffen Exerzitien im Alltag:

Montag, den 27. Februar,

Montag, den 06. März,

Montag, den 13. März,

Montag, 20. März jeweils 19.00 – ca. 20.30 Uhr

Abschlusstreffen:

Montag, 27. März, 19.00 Uhr

Anmeldung zu den Exerzitien notwendig bis 15. Februar 2023 im Büro der Stadtkirche Heilbronn. Tel.: 07131/741-1600 oder Mail: Hermine.Baur-Ihle@drs.de.

Unkostenbeitrag für Material: 5 Euro