



Skulptur: Ralf Knoblauch, Foto: Jürgen Häffner

## Innehalten und Auftanken zwischen Christkönig und Dreikönig

Das neue Format von Exerzitien im Alltag „würde-voll“ des Bistums Mainz lädt ein...

- ... sich täglich eine kleine Auszeit zu nehmen
- ... mit Impulskarten von König:innen des Diakons Ralf Knoblauch
- ... einen Weg zur eigenen Mitte zu finden
- ... neu mit sich, anderen und Gott in Berührung zu kommen
- ... das eigene Leben zu reflektieren und neu aufgerichtet ins kommende Jahr zu gehen

Die Skulpturen von Ralf Knoblauch erinnern uns daran, dass wir als getaufte und geliebte Kinder Gottes gesalbt und gekrönt sind: König:innen, Priester:innen, Prophet:innen Gottes. In den Wochen um den Jahreswechsel möchten wir, diese Würde ergründen, erspüren und stärken.

Teilnehmen kann jede und jeder. Ein bisschen Zeit und Neugier genügen.

<b>Unverbindlicher Infoabend:</b>	28. Oktober, 19.00 Uhr, Heinrich-Fries-Haus
<b>Gemeinsamer Beginn:</b>	18. November, 19.00 Uhr, Heinrich-Fries-Haus
<b>Online über WebEx:</b>	27. November, 4. Dezember, jeweils 19.00 Uhr
<b>Zwischentreffen:</b>	11. Dezember, 19.00 Uhr, Heinrich-Fries-Haus
<b>Online über WebEx:</b>	18. Dezember, 30. Dezember, jeweils 19.00 Uhr
<b>Abschlusstreffen:</b>	6. Januar, 19.00 Uhr, Heinrich-Fries-Haus

**Materialkosten:** 5,00 Euro

**Anmeldung bis 4. November 2024:**

Tel.: 07131/741-1600 oder per Mail: [stadtkirche@katholisch-hn.de](mailto:stadtkirche@katholisch-hn.de)

**Referentinnen:** Hermine Baur-Ihle, Sarah Harst