

# AKL TRAUERGRUPPE FÜR JUNGE ERWACHSENE NACH EINEM SUIZID (18 - 29 JAHRE)

**Du bist mit der Trauer nach einem Suizid nicht allein... und du musst sie nicht alleine bewältigen.**

**In der Trauergruppe gibt es die Möglichkeit, über den Verlust zu sprechen und unterschiedliche Gefühle wie Wut, Schmerz, Schuldgefühle und Ohnmacht mit ähnlich Betroffenen zu teilen. Der Kontakt und Austausch kann dann viel Stärke geben. Verschwiegenheit ist uns dabei sehr wichtig.**

**Eine verbindliche Anmeldung ist notwendig, da es sich um eine feste Gruppe ohne laufenden Einstieg handelt. Nach der Anmeldung findet ein kurzes persönliches Kennenlerngespräch statt.**

## **Leitung:**

Caroline Hesse, Systemische Beraterin und Therapeutin (SG)  
Oliver Kalb, Trauerbegleiter

## **Termine:**

Die Gruppe findet an fünf Abenden am 13.02., 27.02., 13.03., 10.04. und 08.05.2025 von 19 - 21 Uhr statt.

## **Ort:**

Heinrich-Fries-Haus, Bahnhofstraße 13, 74072 Heilbronn

## **Kosten:**

Der Teilnahmebeitrag beträgt insgesamt 50,- Euro.  
(Die Trauergruppe wird von Krankenkassen gefördert.)

## **Anmeldung:**

AKL Heilbronn e.V.  
Tel.: 07131 164251  
Email: [akl-heilbronn@ak-leben.de](mailto:akl-heilbronn@ak-leben.de)



ARBEITSKREIS LEBEN (AKL)