

Was ist Mental Health First Aid?

Mental Health First Aid (MHFA) ist ein globales, innovatives Programm, das nach dem erfolgreichen Leitbild der körperlichen Ersten Hilfe entwickelt wurde. Es entstand im Jahr 2000 in Australien und wird seitdem regelmäßig wissenschaftlich evaluiert.

Mittlerweile ist MHFA aktiv in 29 Ländern verbreitet und wurde mit vielen internationalen Preisen, u.a. in Australien, England und den USA, ausgezeichnet.



Lizenziert

MHFA Ersthelfer ist der lizenzierte Anbieter für die MHFA-Kurse in Deutschland.



Evidenzbasiert

MHFA basiert auf wissenschaftlicher Evidenz, die Wirksamkeit wurde wiederholt in Studien überprüft.



Weltweite Bewegung

Weltweit sind in 29 Ländern über sechs Millionen Menschen in MHFA geschult worden.



Gemeinnützigkeit

Erlöse aus unseren Kursen werden ausschließlich für die Organisation und Durchführung der Kurse und die Weiterentwicklung von MHFA verwendet.

Ersthelfer-Kurse

Im MHFA Ersthelfer-Kurs lernen Erwachsene, wie sie frühzeitig psychische Störungen bei Angehörigen, Freund*innen und Kolleg*innen erkennen und ansprechen. Die Teilnehmer*innen eignen sich Grundwissen über verschiedene psychische Störungen und Krisen an und lernen, wie sie Betroffene gezielt unterstützen und informieren können. Ein wichtiger Bestandteil der Kurse ist es zu trainieren, wie Betroffene ermutigt werden können, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen und weitere Ressourcen zu aktivieren.

Werden Sie Ersthelfer*in

Absolvieren Sie den 12-stündigen Kurs zum MHFA Ersthelfer.

Nach Abschluss des Ersthelfer-Kurses können Sie einen Online-Test absolvieren, um akkreditierte*r MHFA-Ersthelfer*in zu werden.

Knapp 30% der erwachsenen deutschen Bevölkerung leidet innerhalb eines Jahres an einer psychischen Störung.

Helfen Sie mit, vor Ort Ersthelfende für psychische Gesundheit auszubilden!

Instruktoren-Trainings

MHFA Ersthelfer trainiert und akkreditiert Instruktor*innen, die anschließend selbständig MHFA Ersthelfer-Kurse durchführen. Sie sind kompetente Vermittler*innen, die mit Begeisterung daran arbeiten, die psychische Gesundheit der Menschen zu verbessern. Das Instruktor-Training beinhaltet alle Materialien, die Sie brauchen, um die Kurse durchzuführen. MHFA Ersthelfer unterstützt Sie dabei, Ihre Fertigkeiten als Instruktor*in nachhaltig zu vertiefen und stetig zu erweitern.

Als Instruktor*in wählen Sie Zeitpunkt und Ort für Ihre Ersthelfer-Kurse selbst aus.

Voraussetzungen für Bewerber*innen

- ▶ Fundiertes theoretisches Wissen über psychische Störungen
- ▶ Erfahrungen im Umgang mit Menschen mit psychischen Störungen sowie deren Behandlung
- ▶ Erfahrungen im Durchführen von Kursen, Seminaren o.ä.

Informieren Sie sich gerne auf unserer Homepage, telefonisch oder per E-Mail über unser Angebot!