

DER ORT



REFERENT



Richard Heckert
systemischer Business- und
Life-Coach / Team-Coach.
Schwerpunkte sind: „Den
Übergang meistern“,
Leadership als auch AC-
Begleiter, Referent, Supervisor
und Moderator von
strategischen Workshops und
anderen Team-Meetings

www.richardheckert.de

RAHMENBEDINGUNGEN

Anmeldeschluss: 30.04.2026

Je nach Übernachtungsoption variieren
die Preise. Paare erhalten 10 % Rabatt pro
Person auf die jeweilige Option.

Kosten p. P.	CKD	andere
Wohnmobil	179 €	199 €
Fass	239 €	259 €
Zelt	159 €	179 €

Organisatorische Leitung:
CKD-Vorständin Andrea Bott

Anmeldung unter www.meet-campus.de

BEI FRAGEN SIND
WIR GERNE FÜR DICH DA

hallo@meet-campus.de



Ein Angebot der
Caritas-Konferenzen Deutschlands
Diözesanverband Rottenburg-Stuttgart e. V.
in Kooperation mit dem
Fachbereich Senioren der Diözese
Rottenburg-Stuttgart

sowie dem Landesseniorenrat BW

Strombergstraße 11
70188 Stuttgart
geschaeftsstelle@ckd-rs.de



Diözese
ROTTENBURG-
STUTTGART

LEINEN LOS- AUF ZU NEUEN UFERN!

DIE 3. LEBENSPHASE AKTIV ANSTEUERN UND GESTALTEN!



UNSERE REISE BEGINNT...

Mit Rückenwind, einem Kompass zur Orientierung und einer begleitenden Gemeinschaft.

Der Übergang in die dritte Lebensphase – sei es durch den Ruhestand, eine berufliche Neuorientierung oder persönliche Veränderungen – ist ein bedeutender Wendepunkt.

Dieses Seminar lädt dich ein, Deinen neuen Lebensabschnitt aktiv zu gestalten – die Zeit der „Freitätigkeit“ und erhöhter Selbstbestimmung, neuer Lebensgestaltungsmöglichkeiten und -herausforderungen und der persönlichen Entfaltung Deiner Stärken und Potentiale.

In einem geschützten Raum voller Inspiration nehmen wir gemeinsam Platz in „unseren Ruderbooten des Lebens“: Wir blicken wertschätzend zurück auf prägende Erfahrungen, auf unsere Jugend, unsere durch Beruf und/oder Familie geprägten Lebensjahre und unsere aktuelle Situation – und wir richten unseren Blick nach vorn: auf das, was vor uns liegt und entdeckt werden will.

Mit einem starken inneren Kompass und der Unterstützung durch andere Gleichgesinnte und erfahrene Begleiter*innen – gestalten wir aktiv unsere Zukunftsvision. Wir entdecken neue Perspektiven und sinnstiftende Aufgaben, entwickeln gemeinsam Ideen, erkennen und entfalten unsere Potentiale, sichten unsere Netzwerke und alles, was unser Vertrauen in die eigene Gestaltungsfähigkeit stärkt.

ABLAUF

Freitag, 10. Juli 2026, Start: 13 Uhr

Treffpunkt: Camping Breitenauer See, Breitenauer See 2, 74245 Löwenstein

Nach der Anreise starten wir am Nachmittag mit einer persönlichen Begrüßung, einer kurzen Einführung ins Gelände und einem ersten Ankommen unter dem Motto „Mein Platz – Dein Platz – Unser Platz“.

Im Tagungszelt lernen sich die Teilnehmenden und das Team kennen, tauschen Wünsche und Erwartungen aus und stecken gemeinsam den Rahmen für die kommenden Tage ab.

Ein inspirierender Impulsvortrag am frühen Abend lädt zum Nachdenken ein, bevor wir in kleinen Gruppen das Abendessen vorbereiten. Danach bleibt Zeit fürs weitere Kennenlernen, Gespräche am Lagerfeuer, eine kleine Gute-Nacht-Geschichte – oder einfach für dich.

Samstag, 11. Juli 2026

Nach einem gemeinsamen Frühstück starten wir mit einem Blick zurück: Wo stehe ich gerade? Was bringe ich mit – und was wünsche ich mir? Im Laufe des Vormittags geht es um deine Stärken, Potentiale und um eine wertschätzende Rückschau auf deinen bisherigen Berufs- und Lebensweg.

Am Nachmittag richten wir den Blick nach vorn: Welche Erfahrungen, Kompetenzen und Möglichkeiten bringst du mit? Was könnte neu entstehen – vielleicht sogar anders, als bisher gedacht? Ein inspirierender Input lädt dazu ein, dein persönliches „fantastisches Szenario“ zu entwerfen, bevor du den Tag mit einer Zwischenbilanz für dich abrundest.

Zum Abschluss geht's gemeinsam zum Abendessen in ein griechisches Lokal (auf eigene Kosten) – Zeit für Austausch, Lachen und einen genussvollen Ausklang.



Sonntag, 12. Juli 2026

Nach dem Frühstück und dem Check-out werfen wir gemeinsam einen Blick zurück auf das Wochenende – und nach vorn: Was nehme ich mit? Was ist mein ganz persönliches „Chancendepot“ und wie sieht mein Aktionsplan aus? In verschiedenen Settings entwickelst du deine nächsten Schritte und tauschst dich mit anderen aus.

Zum Abschluss teilen wir unsere Szenarien, geben einander Feedback, tauschen vielleicht Adressen aus und verabschieden uns – gemeinsam und individuell.

Um 14 Uhr endet das Wochenende offiziell – mit vielen neuen Impulsen im Gepäck.